

1 - 30 september



ONTDEK IN WESTERLO

EEN SPORTCLUB

DIE BIJ JE PAST



SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER
#WESTERLO



Wat is de Maand van de Sportclub?

De hele maand september zetten verschillende Westelse sportclubs hun deuren open. Kom eens kijken, sport mee, snuif de sfeer op en beleef hoe superleuk het er is!

Kom in september proeven van het keileuke sportaanbod in Westerlo

Dit is hét moment om kennis te maken met onze Westelse sportclubs. Kan je moeilijk kiezen tussen padel, dansen, voetbal, bmx of andere sporten? Dan is de Maand van de Sportclub ideaal om verschillende sporten vrijblijvend uit te proberen. Iedereen en alle leeftijden zijn welkom! Alles gebeurt onder begeleiding van gekwalificeerde trainers. In deze brochure vind je een overzicht van de sportclubs die in Westerlo hun deuren openzetten in september.

Deel al jouw sportervaringen zeker ook op sociale media met de hashtags:
#sportersbelevenmeer #westerlo

In deze brochure



**20 Westelse
sportclubs stellen
zich voor**

pagina 4 tot 13



STIP IT!

pagina 14



**Breng
je sportclub
naar school**

pagina 15

ACHL Westerlo

atletiek vanaf 5 jaar



datum & tijd

elke dinsdag en donderdag in september

- - 12 jaar: van 18.30 tot 19.30 uur
- + 12 jaar: van 18.30 tot 20 uur

locatie

Atletiekpiste Sporta Spot Kempen
Geneinde 2 in Tongerlo

praktisch

Draag sportieve kledij aangepast aan de weersomstandigheden.

Jongens en meisjes vanaf geboortjaar 2019 die willen kennismaken met de atletieksport zijn elke dinsdag en donderdag van september welkom op de atletiekpiste van Sporta Spot Kempen.

meer info www.acwesterlo.be @ info@acwesterlo.be

Badmintonclub Netedroppers

badminton vanaf 12 jaar



datum & tijd

de hele maand september

- - 12 jaar: op woensdag van 15 tot 16.30 uur (vanaf 11 september)
- **volwassenen**: op woensdag van 19.30 tot 21 uur en op zondag van 10 tot 12 uur

locatie

Sportpark De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

praktisch

Breng indoor sportschoenen en een flesje water mee. Je kan een badmintonracket lenen of je kan je eigen racket meebrengen.

Wist je dat badminton meer is dan een pluimpje kloppen? Hou je van sport, spel en veel actie in een gemoedelijke clubsfeer? Dan is badminton misschien wel jouw sport. Kom zeker eens langs op de openspeeldagen, op onze vaste trainingsmomenten of kom naar de Start2Badminton.

meer info www.netedroppers.be @ inge.beyers@telenet.be

BMX Westel

BMX vanaf 5 jaar



datum & tijd

vrijdag 20 september
van 17 tot 18 uur

locatie

Sporta Spot Kempen
Geneinde 2 in Tongerlo

praktisch

Draag een lange broek, lange mouwen, handschoenen met lange vingers en breng een gevulde drinkbus mee.

Heb je geen schrik om door de lucht te zweven en hou je van snelheid en actie? Dan zou BMX wel eens jouw ding kunnen zijn. Voor deze sport heb je snelle benen, behendigheid en een flinke dosis lef nodig. Vanaf de leeftijd van 5 jaar is iedereen welkom om eens te komen kijken en proberen bij BMX Westel. Inschrijven is verplicht en kan vanaf 4 september om 10 uur via www.bmxwestel.be.

meer info www.bmxwestel.be @ info@bmxwestel.be ☎ 0499 16 93 83

Dansstudio Shake

dans alle leeftijden



datum & tijd

Verschillende proeflessen gedurende de maand september. Bekijk het volledige aanbod op www.dansstudioshake.be.

locatie

Op diverse locaties in Westerlo.
Check de website!

praktisch

Draag sportieve kledij.

Al meer dan 20 jaar zorgt Dansstudio Shake voor dansplezier in Westerlo. Kleuters, kids, volwassenen ... Iedereen met een passie voor dansen is welkom. Wil jij ook graag eens een proefles beleven en de sfeer opsnuiven? Kom dan zeker eens langs tijdens de proefmaand september. Het volledige overzicht van de verschillende lessen en locaties vind je op de website.

meer info www.dansstudioshake.be @ moonsgina@gmail.com ☎ 0495 59 54 17

Funakoshi Karate Tongerlo

karate vanaf 6 jaar



datum & tijd

- elke woensdag van september van 18 tot 19 uur (Sporthal, terrein 1)
- elke zaterdag van september van 10 tot 12 uur (SportArena)

locatie

Sporta Spot Kempen
Geneinde 2 in Tongerlo

praktisch

Draag loszittende kledij (t-shirt + short) en breng een flesje water mee.

Karate is een vechtsport waarbij de nadruk ligt op het gebruik van stoot-, trap- en afweer-technieken. Spreken de woorden karate, kracht, zelfvertrouwen en plezier je aan? Kom dan gratis drie trainingen proberen bij de karateclub in Tongerlo! Iedereen vanaf het eerste leerjaar is welkom. Ongeacht leeftijd, geslacht en vaardigheden is karate aan te raden voor verbetering van je fysieke conditie, je mentale gezondheid en je sociale contacten.

meer info www.funakoshikarate.com [@ ludo.bellemans@skynet.be](mailto:ludo.bellemans@skynet.be) [0471 33 07 22](tel:0471330722)

Gym Westerlo

gymnastiek alle leeftijden



datum & tijd

Verschillende gratis proeflessen bij alle recreatieve groepen gedurende de hele maand september. Bekijk het volledige aanbod op www.gymwesterlo.be.

locatie

Op verschillende locaties in Westerlo.

praktisch

Draag sportieve kledij en breng een flesje water mee.

De hele maand september kan iedereen bij Gym Westerlo gratis komen proberen tijdens de recreatieve lessen. Je kan bijvoorbeeld een proefles komen volgen tijdens recreatief turnen, ropeskipping en conditiegym. Alle verschillende lessen, dagen, uren en locaties vind je terug op de website.

meer info www.gymwesterlo.be [@ info@gymwesterlo.be](mailto:info@gymwesterlo.be)

Judoclub Oevel

judo vanaf 4 jaar



datum & tijd

De hele maand september op dinsdag en vrijdag. Voor de specifieke leeftijdsgroepen en uren, kijk op de website www.judocluboevel.be.

locatie

Sportzaal basisschool Het Loofven
Loofven 1 in Oevel

praktisch

Draag een stevige trainingsbroek. De club voorziet een judovest.

Judo, een van oorsprong Japanse zelfverdedigingskunst, is een sport die wereldwijd beoefend wordt. Het is zelfs een olympische discipline. Tijdens de maand september kan iedereen vanaf de tweede kleuterklas, ook volwassenen, komen kennismaken met deze sport. Kom gerust kijken of proberen tijdens de trainingen op dinsdag en vrijdag.

meer info www.judocluboevel.be @ judocluboevel@gmail.com 0496 24 49 26

KFC Heultje

voetbal vanaf 4 jaar



datum & tijd

Verschillende open trainingen gedurende de maand september. De exacte data vind je op www.kfcheultje.sportadministratie.be.

locatie

KFC Heultje
Vijfhuizenstraat 35 in Heultje

praktisch

Draag sportieve kledij, scheenbeschermers en sport- of voetbalschoenen.

Ben je minstens 4 jaar oud en gek op voetbal? Aarzel dan niet om eens een kijkje te nemen bij KFC Heultje. Bij de start van het nieuwe seizoen in september is iedereen welkom om een keertje te komen meetrainen.

meer info www.kfcheultje.sportadministratie.be @ tvjo.kfcheultje@gmail.com
0474 26 70 36

KFC Tongerlo

voetbal alle leeftijden



datum & tijd

Verschillende data in de maand september.
Bekijk de exacte data op www.kfctongerlo.be.

locatie

KFC Tongerlo
Geneinde 48/2 in Tongerlo

praktisch

Draag sportkledij en voetbalschoenen en breng een gevulde drinkbus mee.

Ben je van mening dat voetbal en plezier hand in hand moeten gaan? Kom dan zeker eens een kijkje nemen bij voetbalclub KFC Tongerlo. Iedereen is welkom op de initiatietrainingen in september. Meer info en inschrijven kan via www.kfctongerlo.be.

meer info www.kfctongerlo.be @ tvjo.kfctongerlo@gmail.com ☎ 0494 93 02 09

KVC Westerlo

voetbal geboortejaren 2019 en 2020



datum & tijd

woensdag 4, 11, 18 en 25 september
van 17 tot 18 uur

locatie

KVC Westerlo
de Merodedreef 189 in Westerlo

De trainingen gaan door op het Magic terrein (kunstgrasveld aan de linkerkant van het stadion).

praktisch

Draag sportieve kledij, breng een bal en een gevulde drinkbus mee.

Ben je geïnteresseerd in voetbal en wil je graag je eerste stappen op een echt voetbalveld zetten? Kom dan naar een van de open trainingen van KVC Westerlo!

meer info www.kvcwesterlo.be @ info@kvcwesterlo.be

Legends Fight Club

boksen Thaiboksen 6 – 13 jaar



datum & tijd

de hele maand september

- **Engels boksen:** elke woensdag om 18 uur en elke zaterdag om 10 uur
- **Thaiboksen:** elke dinsdag en vrijdag om 18.30 uur

locatie

Legends Fight Club
Lange Nieuwstraat 6 in Tongerlo

praktisch

Draag sportieve kledij, breng schoenen met propere zolen mee (blootsvoets kan ook) en neem een gevulde drinkbus mee (wegwerpflesjes of -blikjes niet toegestaan). Je kan twee keer een gratis proefles volgen.

Heb je altijd al een bokstraining willen volgen? Iedereen is welkom om een trainingssessie te volgen. De focus ligt op het ontwikkelen van techniek, kracht, snelheid en uithoudingsvermogen.

[meer info](#) www.legendsfightclub.be [@katheleyne@legendsfightclub.be](mailto:katheleyne@legendsfightclub.be)

Padelclub 360 Westerlo

padel alle leeftijden



datum & tijd

zondag 22 september

- van 9 tot 10 uur
- van 10 tot 11 uur
- van 11 tot 12 uur

locatie

Sporta Spot Kempen
Geneinde 2 in Tongerlo

praktisch

Draag sportieve kledij, tennis- of sportschoenen. Je mag een eigen padelracket meebrengen of je kan ter plaatse eentje lenen.

Iedereen is welkom voor een gratis initiatie padel.

[meer info](#) www.padel360.be [@nicovandenbrande@telenet.be](mailto:nicovandenbrande@telenet.be)

Padel De Velden

padel tot en met 18 jaar



datum & tijd

de hele maand september
elke dag van 7 tot 17 uur

locatie

Padel De Velden
Ilse Velden 29 in Oevel

praktisch

Draag sportieve kledij.

Als je eens wil proeven van de padelsport, dan ben je bij Padelclub De Velden in Oevel aan het juiste adres. Min 18-jarigen kunnen in de maand september gratis komen padellen. Indien de kinderen vergezeld worden van plus 18-jarigen, dienen de volwassenen wel te betalen.

meer info www.padeldevelden.be @ padeldevelden@gmail.com

Sint Norbertusgilde

karabijnschieten vanaf 14 jaar



datum & tijd

elke dinsdagavond in september
telkens van 19 tot 20 uur

locatie

Sint Norbertusgilde
Geneinde 48/1 in Tongerlo

Durf jij het aan om met een geweer te leren schieten? Kom het karabijnschieten dan eens uitproberen bij de Sint Norbertusgilde. Wapens, schietkaarten en kogeltjes zijn voorhanden. Er kan in de schietstand en – als het weer het toelaat – op de staande wip geschoten worden.

meer info www.stnorbertus-gilde.be @ info@stnorbertus-gilde.be ☎ 0477 69 44 73

Tennis en Padel Westerlo

tennis padel alle leeftijden



datum & tijd

zaterdag 7 en 14 september
zondag 8 en 15 september

locatie

Tennis en Padel Westerlo
Broekstraat 21 in Westerlo

praktisch

Draag sportieve kledij en schoenen.

Tennis en padel is voor iedereen, voor klein en groot. Kom gratis kennismaken met deze toffe sporten in het gezellige, groene kader van de Westelse bossen. Wil je eens gratis komen kennismaken? Reserveer dan een terrein op 7, 8, 14 of 15 september.

meer info

www.tcwesterlo.be www.padelwesterlo.be
info@tcwesterlo.be 0477 88 71 28

TTC Westel

tafeltennis alle leeftijden



datum & tijd

elke maandag en woensdag in september
vanaf 18.30 uur

locatie

TTC Westel
Kalvarieberg 78 in Oosterlo

praktisch

Draag sportieve kledij en lichte sportschoenen met propere zolen. Balletjes en batjes kan je ter plaatse lenen, maar je mag uiteraard je eigen materiaal meebrengen.

Tafeltennis is niet alleen heel erg leuk, het bevordert de algemene motoriek, de snelheid en ooghandcoördinatie. Een sport voor jong en minder jong. Reden te meer dus om eens een kijkje te nemen bij TTC Westel. Elke maandag en woensdag van september kan je gratis komen proberen.

meer info

www.ttcwestel.wordpress.com ttcwestel@gmail.com
0478 33 33 70 0496 93 68 24

VC Immer Oost

voetbal 4 – 15 jaar



datum & tijd

Verschillende data in de maand september.
Bekijk de exacte data op
www.vcimmeroost.be.

locatie

VC Immer Oost
Bovemansstraat 20 in Oosterwijk

praktisch

Draag sportieve kledij en sportschoenen en breng een flesje water mee.

Kom kennismaken met de leuke sport die voetbal is tijdens de open trainingen van voetbalclub Immer Oost!

meer info www.vcimmeroost.be @ jeugd@vcimmeroost.be

Volley Westerlo

volleybal 6 – 8 jaar



datum & tijd

woensdag 25 september
van 18 tot 19.30 uur

locatie

Sportpark De Beeltjens
Kasteelpark 6 in Westerlo

praktisch

Draag sportieve kledij en breng een drinkbus mee.

Ben je tussen de 6 en 8 jaar? Trek dan je sportieve kledij aan en kom gratis kennismaken met de wereld van volleybal. De nadruk ligt vooral op de algemene motorische ontwikkeling, balgewenning en initiatie in het volleybal.

meer info www.volleywesterlo.be @ myriam.douwen@telenet.be

Westelse Windhondenvereniging

windhondenrensport alle leeftijden



datum & tijd

elke woensdag in september om 18.30 uur

locatie

Westelse Windhondenvereniging
Asberg 28 in Westerlo

praktisch

Draag sportieve kledij en wandelschoenen. Je mag je eigen hond meebrengen als je deze wil laten rennen.

Windhondenrensport is het rennen met windhonden. De windhonden lopen over gras of zand op een renbaan die een beetje op een atletiekpiste lijkt. Kom tijdens de maand september zeker eens kijken naar de trainingen van deze indrukwekkende sport! Wil je je hond zelf ook eens laten rennen, dan kan dat zeker tijdens deze momenten.

meer info

www.wvrwesterlo.be 0477 69 69 46 0478 41 17 69
ericlambaerts@gmail.com patricia.vanwiele@skynet.be

WestFit

mountainbike alle leeftijden



datum & tijd

zondag 8 september vanaf 9 uur

locatie

Kasteelpark in Westerlo

praktisch

Breng je mountainbike en helm mee als je wil deelnemen aan de race.

Op zondag 8 september organiseert WestFit de Dikke Banden Race. Dit is een laagdrempelige mountainbikewedrijd om de sport en de academie te leren kennen. Kinderen van alle niveaus kunnen deelnemen. Fietsplezier staat voorop! We starten met de kinderreeksen van jong naar oud en op het einde sluiten we af met een leuke familiewedstrijd. Hier lossen kind en volwassenen elkaar af en (st)rijden ze tegen andere families. Elk jaar fun gegarandeerd. Breng je ganse familie mee om te komen supporteren!

meer info

www.westfit.eu westfit.info@icloud.com 0477 59 88 38



STIP IT tegen pesten ook in Westerlo

#stipit
#westerlo

Maandag 9 september starten Ketnet, MNM en Radio 2 de zevende STIP IT-campagne tegen pesten. Ook Westerlo doet mee. Tot en met zaterdag 28 september kom je overal tal van acties tegen om allemaal samen het verschil te maken tegen pesten. Doe jij ook mee?

Want pesten treft 1 op de 3 kinderen en 1 op de 5 jongeren. Ook volwassenen blijven pestgedrag tegenkomen of dragen de gevolgen ervan nog jaren later mee. Door sociale media is pesten zelfs overal aanwezig en tegelijkertijd meer verborgen dan ooit. Kijk niet langer weg en bied troost. Want elk klein gebaar kan een wereld van verschil betekenen voor slachtoffers van pesten.

Overall stippen in het straatbeeld

Vanaf maandag 9 september brengen we op een aantal locaties in onze gemeente vier stippen aan als teken tegen pesten. En we doen een warme oproep aan alle inwoners, scholen, jeugdbewegingen, sportclubs, verenigingen, bedrijven, organisaties, ... om dat ook te doen! Door bijvoorbeeld 4 stippen met krijt aan te brengen op de speelplaats, op de ramen van je huis, kantoorgebouw of etalage, op de stoep voor je deur, ...

Win-win-win met een toffe foto

Maak een leuke of originele foto van een vier stippen actie die je organiseert en maak kans op leuke prijzen. Je kan individueel deelnemen of als vereniging, school, groep. Stuur je foto's naar jeugd@westerlo.be. Onze eigen kindergemeenteraad werkt mee aan deze actie want zij kozen het thema pesten om extra rond te werken en aandacht te geven dit jaar.

Maak mee een stippenlijn op 28 september

Op zaterdag 28 september van 15 tot 16 uur sluit deze campagne af met een grote liveshow. Het is de bedoeling dat op dat moment iedereen in heel Vlaanderen en Brussel gelijktijdig een stippenlijn tegen pesten vormt. Doe dat samen met je burens, collega's of medeleerlingen. In de sportclub, je klas of op het werk. Vergeet ook niet om je stippenlijn vooraf te registreren via de website van vrt.



Een stippenlijn is een rij van mensen met 4 stippen op hun hand, hét symbool tegen pesten, die elkaar de hand reiken. Een symbolische actie waarbij alle mensen, jong en oud, groot en klein, hun stem kunnen laten horen en duidelijk maken: hier trekken wij de lijn, allemaal samen tegen pesten!

www.vrt.be/nl/doe-mee/stip-it-2024





BRENG je SPORTCLUB naar SCHOOL

Trek je sportoutfit aan op woensdag 25 september 2024

Op woensdag 25 september is het zover: dan trekken alle leerlingen van het basis- en secundair onderwijs hun sportoutfit aan en gaan ze in stijl naar school. Dit is het moment om jouw vrienden in de klas te laten zien hoe tof het is om te sporten en hen aan te moedigen om zich aan te sluiten bij een sportclub!

dienst sport en jeugd

@ sport@westerlo.be ☎ 014 53 92 10

🔗 www.westerlo.be

🔗 www.sport.vlaanderen/sporters-beleven-meer





SPORT.
VLAANDEREN

#SPORTERSBELEVENMEER
#WESTERLO