



# SPORTIEVE GROETJES



# UIT WESTERLO



#SPORTERSBELEVENMEER  
#WESTERLO



WESTERLO  
Parel van de Kempen

#sportersbelevenmeer

# MAAND VAN DE SPORT CLUB

ONZE GEMEENTE DOET OOK MEE!

1-30 SEPTEMBER

MEER INFO?  
[SPORT.VLAANDEREN/SPORTERSBELEVENMEER](https://sport.vlaanderen.be/sportersbelevenmeer)



DIGITHON



IN SAAMEN SPORTEVENNEN



Werkgeversinitiatief  
in Europese stijl



Actieve Gemeente  
2018-2022

**SPORT.  
VLAANDEREN**

## **KOM IN SEPTEMBER PROEVEN VAN HET KEILEUKE SPORTAANBOD IN WESTERLO**

September is hét moment om kennis te maken met het ruime sportaanbod in onze gemeente. De gemeente organiseert dan tal van sportactiviteiten. Maar ook onze vele Westelse sportclubs en Sporta Spot Kempen zetten hun deuren open voor al wie eens wil komen proeven. Het is dan ook de Maand van de sportclub. Keuze genoeg.

Vergeet niet om al jouw sportervaringen te delen op sociale media met de hashtags #sportersbelevenmeer en #westerlo.

### **IN DEZE BROCHURE**

**MAAND VAN DE SPORTCLUB | 4**

**18 SPORTCLUBS VOORGESTELD | 5 TOT 13**

**TOON JE SPORTCLUB OP SCHOOL | 14**

**START2RUN VAN 5 NAAR 10 KILOMETER | 15**

**OPLEIDING VOOR TRAINERS-AMBASSADEURS  
BEWEEGBANKEN | 15**

**FEESTWEEKEND SPORTA EN DE 8 VAN WESTERLO  
| 18**

**GRAVINNEKESPAD EN STABELWANDELING | 19**

**NOG MEER SPORTEN | 19**

**SCOREKAART | 20**

## WAT IS DE MAAND VAN DE SPORTCLUB?

De hele maand september zetten verschillende Westelse sportclubs hun deuren open. Kom eens kijken. Sport mee. Snuif de sfeer op. En beleef hoe leuk het is in onze Westelse sportclubs!

Dit is hét moment om kennis te maken met onze Westelse sportclubs. Kan je moeilijk kiezen tussen padel, dansen, voetbal, bmx en andere sporten? Dan is de Maand van de Sportclub ideaal om verschillende sporten vrijblijvend uit te proberen. Iedereen en alle leeftijden zijn welkom!

In deze brochure vind je een overzicht van de sportclubs die in Westerlo hun deuren openzetten in september. Alles gebeurt onder begeleiding van gekwalificeerde trainers.

## Laat je scorekaart afstempelen

Je krijgt een leuk gadget als je minstens drie van de vier stempels kan verzamelen op de scorekaart op de achterkant van deze brochure.

De scorekaart kan je dan in oktober inruilen bij de dienst sport en jeugd in Sportpark De Beeltjens of op het feestweekend van Sporta Spot Kempen op 1 en 2 oktober.

## Waar kan je stempels verzamelen?

- Minstens 1 maal deelnemen aan een **initiatie** bij een sportclub.
- Deelnemen aan de **scholencross** op woensdag 21 september.
- In sportkledij naar school komen tijdens **Toon je Sportclub op school** op woensdag 28 september.
- Deelnemen aan een activiteit tijdens het **feestweekend van Sporta Spot Kempen** op 1 en 2 oktober.




**MAAND**  
VAN DE  
**SPORT**  
**CLUB**


## AC Westerlo

Jongens en meisjes vanaf geboortjaar 2017 die willen kennismaken met de atletieksport zijn elke dinsdag en donderdag van september welkom op de atletiekpiste van Sporta Spot Kempen. Voorzie sportieve kledij en sportschoenen aangepast aan de weersomstandigheden.

# A.C. WESTERLO

 [info@acwesterlo.be](mailto:info@acwesterlo.be)

 [www.acwesterlo.be](http://www.acwesterlo.be)

 elke dinsdag en donderdag van september van 18.30 tot 19.30 uur op de atletiekpiste van Sporta Spot Kempen, Gemeinde 2 Tongerlo


## BMX Westel


BMX of fietscross is een leuke extreme sport waarbij je over zanderige en heuvelige terreinen fietst. Er bestaan verschillende disciplines in deze sport en er zijn ook verschillende soorten crossfietsen.


BMX Westel traint op het BMX-parcours van Sporta, Spot Kempen, Gemeinde 2 in Tongerlo.

Jong en oud, vanaf de leeftijd van 5 jaar zijn welkom om eens te komen kijken en proberen op vrijdag 16 september tussen 17 en 18 uur.



 [natasjalaenen@bmxwestel.be](mailto:natasjalaenen@bmxwestel.be) en 0494 68 11 15


 [www.bmxwestel.be](http://www.bmxwestel.be)

 vrijdag 16 september van 17 tot 18 uur op BMX-parcours Sporta Spot Kempen - inschrijven via de website.  
Komen kijken kan vrijblijvend van 17 tot 21 uur


## Dansstudio Shake

Al meer dan 20 jaar zorgt Dansstudio Shake voor dansplezier in Westerlo. Kleuters, kids en volwassenen: iedereen met passie voor dansen is welkom!

Zou jij ook graag eens een proefles willen beleven en de sfeer opsnuiven van de gezelligste en beste dansschool van de Kempen en ver daarbuiten? Check dan zeker de website voor de lessen en locaties.

 [moonsgina@gmail.com](mailto:moonsgina@gmail.com) en 0495 59 54 17

 [www.dansstudioshake.be](http://www.dansstudioshake.be)

 Proeflessen tussen 5 en 19 september




## Funakoshi Karate





## Funakoshi Karate Tongerlo

Karate is een vechtsport waarbij de nadruk ligt op het gebruik van stoot-, trap- en afweertechieken. Spreken de woorden karate, kracht, zelfvertrouwen en plezier je aan? Kom dan gratis drie trainingen proberen bij de karateclub in Tongerlo. Iedereen vanaf het eerste leerjaar is welkom.

Doe loszittende kledij aan en breng een flesje water mee. Ongeacht leeftijd, geslacht en vaardigheden is karate aan te raden voor verbetering van je fysieke conditie, je mentale gezondheid en je sociale contacten.

 [ludo.bellemans@skynet.be](mailto:ludo.bellemans@skynet.be) en 0496 52 33 42

 <https://funakoshikarate.com>

 woensdagen 7, 14, 21 en 28 september  
zaterdagen 3, 10, 17 en 24 september

De trainingen vinden plaats op woensdag van 18 tot 19 uur in de sporthal en op zaterdag van 10 tot 12 uur in de sportarena van Sporta Spot Kempen, Geneinde 2 in Tongerlo.

## Gym Westerlo



In september kan iedereen bij Gym Westerlo gratis komen proberen tijdens de recreatieve lessen. Je kan bijvoorbeeld een proefles recreatief turnen, ropeskipping of conditiegym volgen. Alle lessen, dagen, uren en locaties vind je op de website.



[gymwesterlo@gmail.com](mailto:gymwesterlo@gmail.com) en  
0484 96 90 33



[www.gymwesterlo.be](http://www.gymwesterlo.be) en  
Facebookpagina GymWesterlo



Proeflessenmaand in september  
tijdens alle recreatieve lessen. Data,  
uren en locaties op de website.

## Judoclub DAF Oevel

Judo is van oorsprong een Japanse zelfverdedigingskunst. Het is een sport die wereldwijd beoefend wordt en ook olympisch is. Vanaf 5 jaar kan iedereen, ook volwassenen, de lessen komen volgen. Kom gerust kijken of proberen tijdens de trainingen op dinsdag en vrijdag in Sportzaal Het Loofven, Loofven 1 in Oevel. Draag loszittende sportkledij. De club zorgt voor een gratis judovest om te trainen.



[stefbenijts@gmail.com](mailto:stefbenijts@gmail.com) en 0496 24 49 26



[www.judoclubdafoevel.be](http://www.judoclubdafoevel.be)



dinsdagen 6, 13, 20 en 27 september

vrijdagen 2, 9, 16, 23 en 30 september

-10 jaar: dinsdag en vrijdag van 18.30 tot 19.30 uur

+10 jaar: dinsdag van 19.30 tot 20.30 en vrijdag van 19.30 tot 20.45 uur

## KFC Heultje

Ben je een jongen of meisje en ben je gek op voetbal? Aarzel dan niet om eens te komen kijken op onze club en eventueel eens een keertje mee te trainen. Als je komt meedoen, draag dan sportkledij, scheenbeschermers en voetbal- of sportschoenen. Altijd welkom tijdens de trainingen op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag vanaf 18 uur op de terreinen in de Vijfhuizenstraat 35 in Zoerle-Parwijs.



[aerts.gunther@telenet.be](mailto:aerts.gunther@telenet.be) en 0474 26 70 36



[www.kfcheultje.sportadministratie.be](http://www.kfcheultje.sportadministratie.be)



**trainingen jeugd**

- U6, U7, U8 en U9 (onder 6, 7, 8 en 9 jaar): ma en wo van 18 tot 19.15 uur
- U10: di en do van 18 tot 19.15 uur
- U11: di van 18.15 tot 19.15 uur en do van 18 tot 19.15 uur
- U12: ma en do van 18 tot 19.15 uur
- U13: ma en wo van 19 tot 20.30 uur
- U15: ma en wo van 19.30 tot 21 uur
- U17: ma en wo van 19.30 tot 21 uur



## KFC Tongerlo

Ben je van mening dat voetbal en plezier hand in hand moeten samen gaan? Kom dan zeker eens proberen op onze voetbalclub. Altijd welkom tijdens de trainingen op de terreinen in Tongerlo, Geneinde 48. Voorzie sportieve kledij en een drinkbus. Inschrijven kan via het contactformulier op de website.



[rob.missoorten13@telenet.be](mailto:rob.missoorten13@telenet.be)  
0496 18 28 42



[www.kfctongerlo.be](http://www.kfctongerlo.be)



4- tot 18-jarigen zijn welkom tijdens de training. Data en uren vind je op de website.



## Netedroppers badminton

Start2Badminton voor jongeren (+ 12 jaar) op woensdagnamiddag. Vrij spel met initiatie. Fun staat voorop! SNS-ers welkom!



Wist je dat badminton meer is dan een pluimpje kloppen? Hou je van sport, spel en veel actie in een gemoedelijke clubsfeer? Dan is badminton misschien wel jouw sport. Kom zeker eens langs op de open speeldagen op onze vaste trainingsmomenten.



[inge.beyers@telenet.be](mailto:inge.beyers@telenet.be)



[www.netedroppers.be](http://www.netedroppers.be)  
Facebookpagina Badmintonclub Westerlo



Start2Badminton (+12 jaar)  
op woensdag van 15 tot 16.50 uur vanaf 7 september

Open speeldagen  
elke woensdag van 19.30 tot 21.30 uur en  
elke zondag van 10 tot 11.30 uur  
Sportpark De Beeltjens Kasteelpark 6 Westerlo



## Padelclub 360

Iedereen vanaf 10 jaar is welkom om de kneepjes van het vak te leren bij Padelclub 360 op Sporta Spot Kempen, Gemeinde 2 in Tongerlo.

Breng je sportkledij, sportschoenen en eventueel een padelracket mee. Je kan ook een racket van de club gebruiken, als je er zelf geen hebt.



[stefanie.darmont@telenet.be](mailto:stefanie.darmont@telenet.be)



[www.padel360.be](http://www.padel360.be)



Gratis initiatiemomenten (telkens 1 uur)  
zaterdag 24 en zondag 25 september  
van 14 tot 17 uur  
inschrijven op voorhand:  
via [nicovandenbrande@telenet.be](mailto:nicovandenbrande@telenet.be)



## Padelclub De Velden

Als je eens wil proeven van de padelsport, dan ben je bij Padelclub De Velden in Oevel aan het juiste adres.

Iedereen van 7 tot en met 17 jaar kan in de maand september gratis een balletje komen slaan. Zin in? Neem dan contact op met deze toffe club!

Materiaal kan gebruikt worden op aanvraag.



[padeldevelden@gmail.com](mailto:padeldevelden@gmail.com) en 0473 26 08 41



[www.padeldevelden.be](http://www.padeldevelden.be)



van 1 tot 30 september  
maandag tot vrijdag van 9 tot 17 uur  
zaterdag en zondag van 8 tot 17 uur

Ilse Velden 29 in Oevel



## Sint-Sebastiaansgilde Westerlo

Wil je graag eens aan de slag met pijl en boog? Dan ben je bij deze gilde aan het juiste adres. De vereniging heeft het juiste materiaal waarmee je deze sport kan beoefenen.

Tijdens de Rietfeesten op zondag 4 september kan je terecht voor een extra initiatie.



[oetzmans.hans@gmail.com](mailto:oetzmans.hans@gmail.com) en 0495 57 15 99



[www.ssgw.be](http://www.ssgw.be)



elke dinsdag en donderdag vanaf 18 uur  
Rietfeesten op zondag 4 september

## TTC Westerlo


Tafeltennis is dé sport voor jong en oud!


Voor jongeren bevordert het de algemene motoriek, de snelheid en de oog-handcoördinatie. Voor ouderen is het een perfecte sport om samen te spelen met kinderen en leeftijdsgenoten.

Iedereen van 7 tot 77 jaar is welkom!



 [ttcwestel@gmail.com](mailto:ttcwestel@gmail.com) en 0478 33 33 70

 <https://ttcwestel.wordpress.com>

 elke maandag en woensdag vanaf 19 uur  
elke zondag van 10 tot 12 uur  
Kalvariebergstraat 78 in Oosterlo

## Tennis en padel Westerlo


Tennis en padel is voor iedereen, voor klein en groot. Ontdek deze toffe sporten in het gezellige, groene kader van de Westelse bossen. En geniet.


Van 6 tot 18 september kan je hier dagelijks terecht vanaf 9 uur.

Tennissen kan gratis tot en met 16 uur.

Padellen kan aan 50 % van de prijs tot en met 16 uur.

 [info@tcwesterlo.be](mailto:info@tcwesterlo.be) en 0477 88 71 28

 [www.tcwesterlo.be](http://www.tcwesterlo.be) en [www.padelwesterlo.be](http://www.padelwesterlo.be)

 6 tot 18 september



## VC Immer Oost

Iedereen vanaf geboortjaar 2018 kan bij ons een balletje komen trappen. Altijd welkom tijdens de trainingen op onze terreinen in de Bovemansstraat 20 in Oosterwijk. Voorzie sportieve kledij en een drinkbus.



[jeugd@vcimmeroost.be](mailto:jeugd@vcimmeroost.be) en 0475 50 38 17



[www.vcimmeroost.be](http://www.vcimmeroost.be)



Iedereen geboren vanaf 2018-2019 is welkom!  
De trainingsuren kan je terugvinden op de website.



## Volley Westerlo

Ben je tussen 7 en 10 jaar oud? Trek dan je sportieve kledij aan en kom gratis kennismaken met de wereld van de volleybal.

De nadruk ligt vooral op de algemene motorische ontwikkeling, balgewenning en initiatie in het volleybal.



[myriam.douwen@telenet.be](mailto:myriam.douwen@telenet.be)



[www.volleywesterlo.be](http://www.volleywesterlo.be)



woensdag 14 september van 18 tot 19.30 uur  
voor kinderen van 7 tot 10 jaar  
Sporthal De Beeltjens, Kasteelpark 6 Westerlo


## WestFit




WestFit is een fiets- en multisportacademie in Westerlo. Behalve voor volwassenen hebben ze ook voor de jeugd een uitgebreid aanbod gaande van mountainbike, triatlon of duatlon tot sportkampen en -stages. Doe mee aan enkele wedstrijden die WestFit organiseert in Westerlo in september en proef van het sportieve aanbod van deze sportacademie.



De Kids & Family Dikke Banden Race is een laagdrempelig MTB-wedstrijdje voor alle kinderen die graag fietsen. Er zijn verschillende reeksen per leeftijd en als afsluiter een familiereeks. Hierbij lossen kind en volwassene elkaar af en (st)rijden tegen andere families. Elk jaar een topdag met veel fietsplezier! Breng je MTB en helm mee.

 [westfit.info@icloud.com](mailto:westfit.info@icloud.com) en 0477 59 88 38


 [www.westfit.eu](http://www.westfit.eu)


 **zondag 11 september van 9 tot 13 uur**  
**Kids & Family Dikke Banden Race voor kinderen van 6 tot 15 jaar en families in het Kasteelpark in Westerlo**


## Westelse Windhondenvereniging WWRV

Windhondenrensport is het rennen en koersen met windhonden. Bij het rennen lopen de honden over gras of zand op een renbaan. De renbaan lijkt op een atletiekbaan.

Kom zeker eens kijken naar de wedstrijden op Domein Asberg, Asberg 28 tussen Zoerle-Parwijs en Westerlo.

 [ghislaine.sohier@telenet.be](mailto:ghislaine.sohier@telenet.be)

 [www.wwrvwesterlo.be](http://www.wwrvwesterlo.be)

 **woensdag 7, 21 en 28 september van 17.30 tot 20.30 uur**



# TOON JE SPORTCLUB OP SCHOOL OP WOENSDAG 28 SEPTEMBER

Ga op woensdag 28 september in de outfit van je favoriete sport of sportclub naar school. Zo ben jij die dag DE ambassadeur van je eigen sportclub.

Alle Westelse scholen nemen deel aan deze actie en zorgen voor een leuke sportieve voormiddag, waarbij je school ook nog eens een coole sportprijs kan winnen.

Hopelijk doe jij ook weer mee?!?



## START2RUN VAN 5 NAAR 10 KM

Je kan al 5 kilometer aan een stuk lopen en je wilt graag een stapje verder gaan? Atletiekclub Westerlo helpt je graag op weg!

Vanaf dinsdag 20 september starten we gedurende tien weken met een programma om stelselmatig je loopafstand op te bouwen van 5 naar 10 kilometer. Dat gebeurt met twee deskundig begeleide trainingen per week op dinsdag en donderdag om 19.30 uur op Sporta Spot Kempen in Tongerlo.

35 euro voor 10 weken inclusief begeleiding, test, loopschema, ongevallenverzekering en een badhanddoek als geschenk.

Inschrijven via de webshop op [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be).



## OPLEIDING TOT TRAINER-AMBASSADEUR VAN DE BEWEEGBANKEN OP WOENSDAG 28 SEPTEMBER

Onze gemeente investeerde recent in beweegbanken aan het lokaal dienstencentrum en het sportpark. Met dit alles-in-één toestel ontdek je een unieke waaier aan meer dan 250 lichaamsoefeningen.

Je kan ook een gratis opleiding volgen om IPitup-trainer of -ambassadeur te worden. Als trainer leer je om mensen te begeleiden, coachen en motiveren bij het gebruik van de beweegbank en het correct en met succes (meer) bewegen. Heb je geen sport-, trainersdiploma of ben je geen kinesist? Dan kan je in plaats van IPitup-trainer de gratis opleiding tot IPitup-ambassadeur volgen en leer je allerlei technieken om mensen te helpen bij het meer bewegen dankzij de beweegbank.

Een opleidingsmoment duurt 4 uur, is gratis en vindt plaats in Lokaal Dienstencentrum TerHarte in de Verlorenkost 22 in Westerlo op woensdag 28 september van 13 tot 17 uur.

Inschrijven doe je via de webshop op [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be). Meer info op [www.ipitup.be/nl/diensten/opleiding-tot-ipitup-trainer-of-ambassadeur](http://www.ipitup.be/nl/diensten/opleiding-tot-ipitup-trainer-of-ambassadeur).



# ZIN OM TE TENNISSEN OP SPORTA SPOT KEMPEN?

RESERVEER  
JE TENNIS  
TERREIN

VIA DE  
WEBSHOP OP  
WESTERLO.BE

## RESERVEREN EN BETALEN

1. Maak een account aan
2. Ga naar reserveringen
3. Selecteer in het uitklapmenu links bovenaan de tennisterreinen
4. Kies tennis als activiteit en zoek het voor u gepaste moment
5. Klik het uur of de uren die u wil reserveren aan
6. Volg de verdere stappen tot aan de betaling

## Sleutel afhalen?

**secretariaat Sporta Spot Kempen**  
maandag tot vrijdag van 10 tot 16 uur  
(niet op feestdagen)

**cafeteria Sporta Spot Kempen**  
maandag tot vrijdag van 16 tot 22 uur  
zaterdag en zondag van 10 tot 22 uur



"JUST 4 FUN"



#SPORTERSBELEVENMEER  
#WESTERLO

ZATERDAG 10 SEPTEMBER  
KASTEELPARK - ZWEMLOOP

13.30 - 17 U

INSCHRIJVEN & INFO: [SPORTKEMPEN.BE](http://SPORTKEMPEN.BE)



WESTERLO  
SWIMMING  
TEAM

VOOR IEDEREEN TOEGANKELIJK



Garage Herman Noyens NV  
Geel - Herentals - Turnhout



# Feestweekend

1 & 2 oktober

bij **spOrta**

SPOTS



Demo's & initiaties



Kinderanimatie



Darts



Let them play

Loop samen,  
je eigen doel



- Infinity loopparcours
- Voor- en natraject
- Langs mooie plaatsen in eigen gemeente
- Sfeervol eventdorp met animatie

Schrijf je in op [www.de8vanwesterlo.be](http://www.de8vanwesterlo.be)



[www.westerlo.be/feestweekend-op-sporta](http://www.westerlo.be/feestweekend-op-sporta)  
Een organisatie van de gemeente Westerlo

## GRAVINNEKESPAD

Westerlo heeft er een troef bij. En wat voor een! Een waar we best fier op zijn. Het Gravinnekespad, een spiksplinternieuw avontuurlijk belevingspad voor stoere stappers in de Beeltjens.

Kinderen van 3 tot 10 jaar zullen zich kostelijk amuseren met de houten spel- en educatieve elementen langs het parcours. Hun zintuigen worden geprikkeld, ze leren het bos en haar bewoners kennen. Ze mogen over kronkelende paadjes lopen, op boomstammen klauteren, gek doen en lekker vuil worden. En wie zegt dat de fun stopt als je 11 bent?



Sinds mei is het Gravinnekespad alle dagen vrij toegankelijk. Uren speelplezier voor jong en oud gegarandeerd. Wandelen met kids was nog nooit zo plezierig.

Het kan nog leuker. Hoe? Reserveer via de dienst toerisme een verteller die je groep(je) meeneemt voor een extra unieke beleving.

## STABELWANDELING

Nog meer wandelplezier deze zomer met Stabel. Hij heeft weer een mooie wandeling uitgezocht met een keitoffe zoektocht. Nog tot 18 september zijn de gratis formulieren af te halen bij Toerisme Westerlo.

## NOG MEER SPORTEN!

- **zondag 18 september**  
Duatlon op en rond Sporta Spot Kempen
- **woensdag 21 september**  
Scholenveldloop met start aan Sportpark De Beeltjens Westerlo
- Mogelijkheden om te beachvolleyballen en te minigolfen op **Sporta Sport Kempen**. Reserveren kan via [sport@westerlo.be](mailto:sport@westerlo.be) en 014 53 92 10.
- **Elke week** initiatielessen BBB, stepshape, aquagym en fitnastiek in Sportpark De Beeltjens.

**Meer info over deze en andere sportactiviteiten op [www.westerlo.be](http://www.westerlo.be), [sport@westerlo.be](mailto:sport@westerlo.be) en 014 53 92 10.**

# Wil jij ook een te gek sportgadget ontvangen? Volg dan het stappenplan

## STAP 1

Kies je favoriete Westelse sportclub of neem contact op met de sportdienst om je te helpen bij jouw keuze.

## STAP 3

Lever je volle stempelkaart in en ontvang een leuk sportgadget.

## STAP 2

Verzamel drie stempels en laat je scorekaart afstempelen

- door een initiatie of proefles te volgen bij een sportclub
- door deel te nemen aan de scholencross op woensdag 21 september
- door in sportkledij naar school komen tijdens Toon je Sportclub op school op woensdag 28 september
- door deel te nemen aan een activiteit tijdens het Sporta Feestweekend op 1 en 2 oktober



sportdienst Sportpark De Beeltjens  
sport@westerlo.be - 014 53 92 10



www.westerlo.be

## Scorekaart ruil je volle stempelkaart voor 31 oktober in bij de sportdienst

Voornaam en naam .....

Straat en huisnummer .....

E-mail en telefoon .....

Mijn school .....

